



www.erc.edu  
info@erc.edu

# European Resuscitation Council

## Suportul vital de bază

"your logo here"



### ---> Verificați dacă răspunde

- Scuturați ușor
- Strigați cu putere



### ---> Dacă NU răspunde

#### Deschideți căile aeriene Verificați respirația

- Înclinați capul spre spate și ridicați bărbia
- Priviți
- Ascultați
- Simțiți
- Cel mult 10 sec.



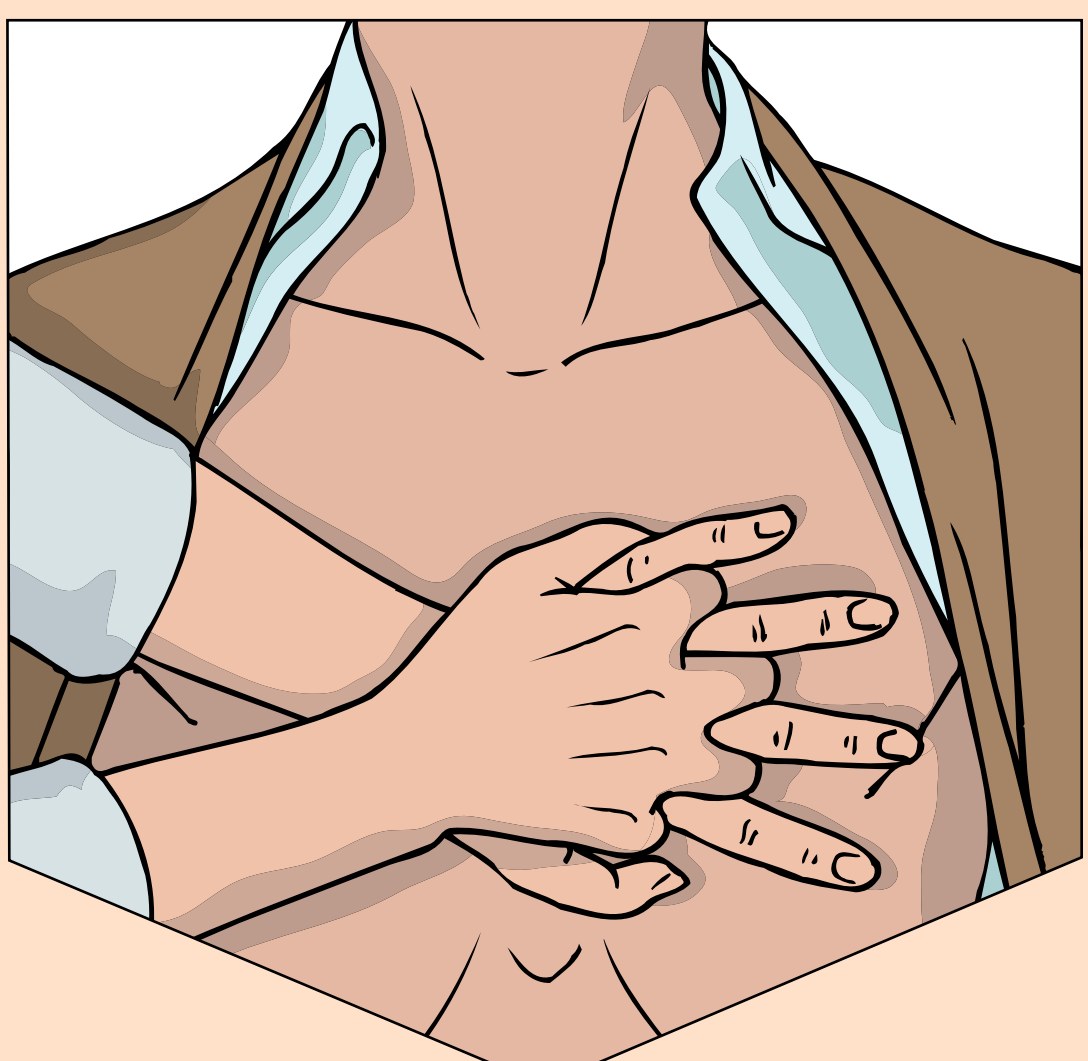
### ---> Dacă nu respiră normal

#### Apelați 112 Efectuați 30 de compresii toracice

Plasați mâinile pe mijlocul toracelui

#### Efectuați 2 respirații salvatoare

- Așezați buzele etanș pe gura victimei
- Suflați constant până la expansiunea toracelui
- Efectuați următoarea respirație după revenirea toracelui



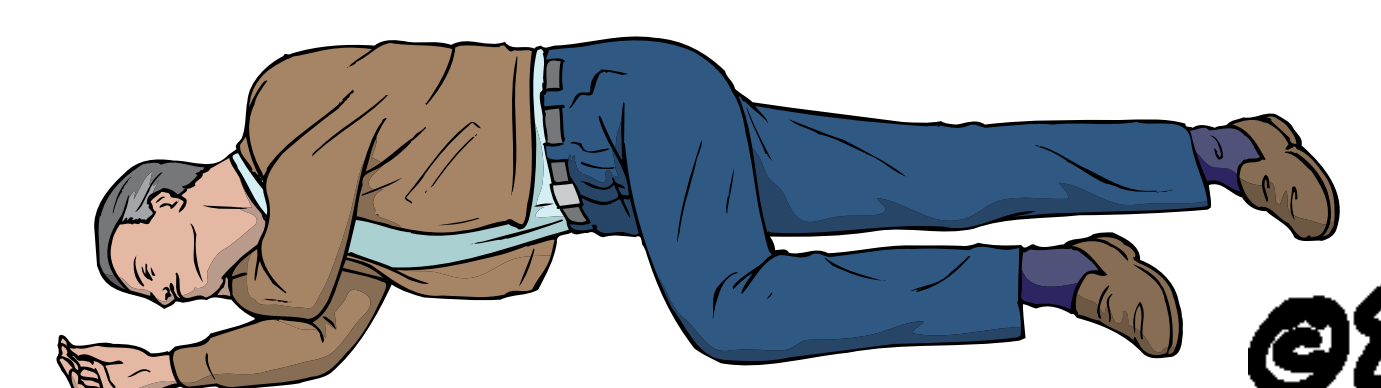
### ---> Continuați RCP 30:2 până la sosirea ajutorului calificat

### *Dacă victima răspunde*

- Supravegheați-o
- Chemați ajutor dacă este necesar

### *Dacă respiră normal*

- Așezați victima în poziție de siguranță
- Chemați ajutor
- Verificați din nou respirația



ERC