



**BULETIN INFORMATIV NR. 4 - FEBRUARIE 2012**  
**ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR IN CAZ DE DEGERATURI - Gradul I**

**Manifestări**

Pot fi prezente una sau mai multe manifestări:

- La început pielea este albă;
- După câteva minute sau ore pielea devine roșie-vânăță;
- Înțepături;
- Usturime locală;
- Furnicături;
- Amorțeală;
- Umflături;
- Uneori absența durerii;

**Avertisment**

- NU masați zona afectată cu zăpadă sau materiale aspre deoarece pot produce leziuni ale pielii și infecții;
- NU reîncalziți brusc, zona afectată, deoarece victim poate intra în stare de șoc (frisoane, crampe musculare, somnolență, leșin);
- **NU dați victimei alcool.**

**Acțiune imediată**

- Scoateți victima de sub acțiunea gerului, a apei înghețate sau a zăpezii;
- Duceți victima într-o încăpere încălzită;
- Încalziți treptat zonele afectate;
- Dacă degerăturile sunt numai la mâini și picioare, introduceți-le într-un vas cu apă la temperatura camerei (18°-20°C);
- Apoi adăugați treptat apă caldă, astfel încât în decurs de o oră, apa să ajungă la temperatura corpului (pentru a restabili circulația sângelui în zona afectată);
- Dacă nu aveți vas la îndemână, puteți masa ușor zona afectată cu un material moale înmuiat în apă la temperatura camerei;
- Reîncălzirea treptată a zonei degerate se poate face și cu aer cald prin apropierea părții afectate de o sursă de căldură sau cu ajutorul unui uscător de păr;
- Țineți victima trează;
- Dați ceaiuri sau supe calde.

**Acțiuni suplimentare**

- Acoperiți victima cu o pătură, haină etc. pentru menținerea unei temperaturi confortabile;
- NU supraîncalziți victima.

**“ Salvezi daca stii sa actionezi corect! “**

**www.preventive.ro**

Email: [info@preventive.ro](mailto:info@preventive.ro)

**Servicii si consultanta pentru aparare impotriva incendiilor,  
protectie civila, cursuri de prim ajutor si cursuri de servant pompier**