



## BULETIN INFORMATIV NR. 2 - IANUARIE 2012 ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR IN CAZ DE ARSURI

“ Pana nu demult, fortele voluntare care actionau in situatii de urgenta la nivel national erau salvamarii si salvamontistii. Sistemul voluntar de interventie la nivelul orasului a luat nastere ca un raspuns la necesitatea de a alcatui acea veriga lipsa intre zona de mare si cea de munte si de a asigura un sistem de urgenta si la nivelul orasului. In cazul unei alarme majore, se resimte nevoia fortelor de ajutor peste tot, dar in special in marile aglomerari urbane ”, a explicat **Vasile Grososiu, coordonatorul ASVSU.**



### IMPORTANTA PRIMULUI AJUTOR

Primele minute dupa un accident sunt de multe ori hotaratoare pentru supravietuirea accidentatului și pentru limitarea urmarilor accidentului. Daca, direct la locul accidentului se acorda corect primul ajutor, se previne agravarea situatiei si cresc sansele ca tratamentul medical care va urma, sa reuseasca.

Primul ajutor este numele comun al tuturor actiunilor salvatoare de viata pe care le aplici la locul unui accident sau daca cineva se imbolnaveste brusc. Scopul primului ajutor este

ca, in asteptarea ambulantei, sa fie mentinute functiile vitale.

In toate cazurile de acordare a primului ajutor, este important sa se:

- asigure locul accidentului;
- ia masurile de prevenire pentru ca starea de fapt sa nu se inrauteasca;
- stabileasca contactul cu persoana bolnava sau accidentata;
- actioneze corespunzator cand persoana accidentata sau bolnava este lipsita de cunostinta;
- aline durerea;
- stabileasca prioritatile.

**Asigurarea locului accidentului:** personalul de prim ajutor trebuie, in primul rand, sa asigure securitatea persoanei accidentate si a celor din jur, cat si a lui insusi. De fapt, aceasta inseamna scoaterea persoanei accidentate din zona in care a avut loc accidentul, daca exista pericol de incendiu, explozie, etc.

### Prevenirea agravarii situatiei

Pentru a preveni agravarea traumatismelor sau a bolii, personalul de prim ajutor trebuie sa examineze accidentatul. Acesta va trebui sa evalueze situatia si sa inteleaga cauzele care au provocat-o. Tratamentul stabilit a se aplica in urma acestei evaluari nu trebuie sa contribuie la agravarea situatiei.

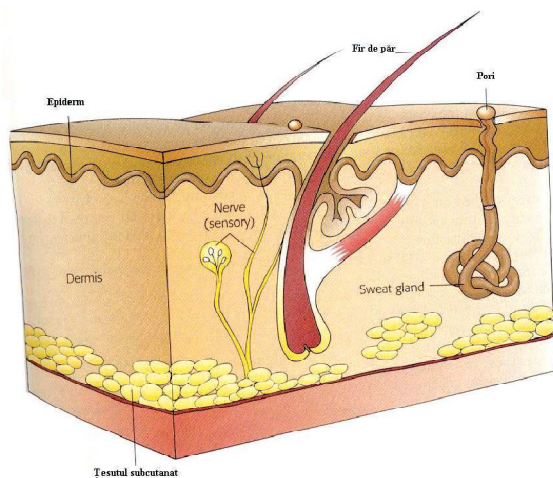
Urmeaza cateva exemple asupra modului in care personalul de prim ajutor trebuie sa gandeasca si sa actioneze pentru a preveni agravarea situatiei in timpul tratamentului.

## ARSURILE

Arsura este o leziune provocata de actiunea caldurii asupra tesuturilor.

In functie de profunzimea leziunilor provocate, sunt 4 grade de arsuri:

- gradul I: cand este afectat doar stratul superficial al tegumentului (pielea este rosie, inflamata si dureroasa);
- gradul II: cand este afectat si dermul (stratul mijlociu al pielii); pielea este rosie, inflamata, foarte dureroasa si acoperita de flictene cu continut clar (umflatura a pielii cu lichid galbui);
- gradul III: pielea alba cu flictene au continut sangvinolent si durerea este mai putin intensa, datorita distrugerii terminatiilor nervoase;
- gradul IV: cand sunt distruse toate straturile pielii, aparand necroza, cruste negre, tesuturile fiind complet carbonizate.



### Primul ajutor in cazul arsurilor:

- raciti zona rapid cu apa rece ;
- acoperiti rana ;
- preintampinati o intrerupere a circulatiei sanguine ;
- observati si verificati respiratia ;
- transportati accidentatul la medic sau spital.

### Primul ajutor in caz de arsuri:

Racirea imediata a zonei arse cu apa rece (sticla cu apa, dus, cada, etc). Racirea trebuie continuata timp de jumatate de ora sau pana cand, dupa indepartarea apei de pe arsura, durerile au disparut. Nu este asa de importanta temperatura apei de racire la inceput, apa trebuie mentinuta la o temperatura de 15 – 20 C.



In afara de diminuarea durerilor, racirea locului previne patrunderea mai adanca a arsurii in tesuturile pielii. Daca este posibil sa se procedeze in felul acesta, turnati apa rece peste zona arsa. Comprese inmuiate in apa pot fi, de asemenea, asezate pe arsura. Mentineti compresa umeda, turnand continuu apa peste zona arsa.

Racirea imediata a zonei arse este mai importanta decat transportarea la medic. Imbracamintea arsa de pe piele nu trebuie indepartata. Cu toate acestea, imbracamintea care arde inabusit trebuie sa fie imediat indepartata.

### Acoperiti rana

Bandajarea trebuie facuta cu comprese sterile, cearsafuri si prosoape curate. Plagile rezultate din arsura sunt curatate imediat dupa accidentare. Este important sa mentinem zona arsa curata. Daca nu aveti bandaje

corespunzatoare, tratati rana fara aceste bandaje.



#### **Prevenirea intreruperii circulatiei sanguine**

Daca suprafata pielii este arsa mai mult de 20% (gradul doi), dupa cateva ore intreruperea circulatiei se poate transforma intr-o problema reala. Copiii si oamenii in varsta sunt cei mai vulnerabili la o intrerupere de circulatie. Determinarea gradului de intindere a unei arsuri se poate estima astfel: suprafata unei maini reprezinta cca 1% din suprafata intregului corp; un brat cca 9%, un picior 18%, abdomenul si toracele cca 18%, iar posteriorul cca 18%.

#### **Supravegherea respiratiei**

Accidentatii cu leziuni provocate de arsuri pot inhala aer cald sau gaze otravitoare. Acestia trebuie sa fie supravegheati cu mare grija.

#### **Transportul la medic sau spital**

Transportul la unitatile sanitare se va efectua de catre personal medical specializat.

Tratamentul final in caz de arsuri trebuie facut de medicul de specialitate.



[www.preventive.ro](http://www.preventive.ro)

Email: [info@preventive.ro](mailto:info@preventive.ro)

**Servicii si consultanta pentru aparare impotriva incendiilor,  
protectie civila, cursuri de prim ajutor si cursuri de servant pompier**

**Acest Buletin informativ a aparut in colaborare cu  
Asociatia Salvatorilor Voluntari pentru Situatii de Urgenta, Bucuresti, [www.asvsu.ro](http://www.asvsu.ro)**