



## BULETIN INFORMATIV NR. 15 – IANUARIE 2013

### Adapostirea si protectia in caz de cutremur

Principiul educatiei permanente exprima necesitatea desfasurarii unei pregatiri continue, prin forme variate, capabile sa asigure o instruire neintrerupta si pe multiple planuri, pe toata durata vietii unui individ.

#### Efectuati periodic exercitii de adapostire si protectie in caz de cutremur!

Timp alocat in familie : 5 minute

Timp alocat la locul de munca : 5 minute

**Cunostinte despre protectia antiseismica** in interiorul locuintei sau al locului de munca privind:

- a) cunoasterea elementelor de constructie rezistente din interiorul locuintei/imobilului;
- b) importanta amplasarii si asigurarii pieselor mari de mobilier;
- c) importanta amplasarii echipamentelor tehnice si a aparatelor casnice mari sau a celor pe rotile: copiatoare, calculatoare, masini de spalat, frigidere;
- d) cunoasterea locurilor indicate pentru pastrarea recipientelor cu substante chimice;
- e) dotarea usilor dulapurilor cu inchizatori eficiente;
- f) importanta existentei unui stingator de incendiu in locuinta;
- g) cunoasterea locului de amplasare a comutatoarelor, sigurantelor de electricitate, robinetelor de gaze, apa si a modului de manevrare;
- h) importanta existentei unei truse pentru situatii de urgenta;
- i) importanta existentei unui plan familial de actiune in caz de cutremur;
- j) necesitatea cunoasterii punctelor slabe, particularitatilor localitatii, cartierului, imprejurimilor locuintei si ale drumului spre scoala, serviciu, cumparaturi, avandu-se in vedere urmatoarele pericole:
  1. caderea unor elemente de constructie nestructurale: tencuieli, caramizi, etc;
  2. spargerea si caderea unor geamuri;
  3. caderea unor stalpi si linii electrice;
  4. incendii rezultand din scurtcircuite electrice, conducte de gaz rupte, etc.;
  5. rasturnarea, ruperea unor instalatii tehnologice;
  6. alunecari de teren, avalanse in zona muntoasa, lichefierea unor terenuri nisipoase.

#### Reguli de actiune in timpul producerii seismului:

- a) pozitionarea in interiorul locuintei/imobilului;
- b) protectia individuala si a copiilor;

- c) inchiderea surselor care pot provoca pagube colaterale, de exemplu gazele si instalatiile electrice;
- d) analiza oportunitatilor parasirii locuintei/locului de munca fara folosirea scarilor sau a liftului;
- e) comportamentul dupa parasirea locuintei;
- f) comportamentul in situatia blocarii sub daramaturi;
- g) acordarea primului ajutor.

#### **Reguli de comportare dupa producerea unui cutremur:**

- a) acordarea primului ajutor persoanelor afectate;
  - b) ingrijirea copiilor, femeilor gravide, victimelor si batranilor;
  - c) pregatirea pentru evacuare sau parasirea locuintei;
  - d) utilizarea telefonului;
  - e) stingerea incendiilor;
  - f) utilizarea surselor de electricitate, gaze si apa;
  - g) cunoasterea modalitatilor de supravietuire in cazul prinderii sub daramaturi si a mijloacelor de semnalare a prezentei;
  - h) cunoasterea locului de intalnire cu membrii familiei, in cazul in care locuinta este distrusa;
- Masuri de verificare a starii cladirii, locuintei:
- a) evaluarea pagubelor prin observatie proprie;
  - b) consultarea unui specialist in constructii;
  - c) contactarea societatii de asigurare, daca este cazul.

#### **TU AI UN RUCSAC PREGATIT PENTRU ASTFEL DE SITUATII?**



**“ Salvezi dacă știi să acționezi corect! “**

**[www.preventive.ro](http://www.preventive.ro)**

**Email: [info@preventive.ro](mailto:info@preventive.ro)**

**Servicii externe de consultanță pentru apărare împotriva incendiilor și protecție civilă,  
cursuri de prim ajutor, cursuri de servanți pompier și asistență tehnică de specialitate.**